

La lutte contre le cholestérol réduirait les risques d'AVC

Mots clés : [cholestérol](#), [AVC](#)

Par  Anne Prigent - le 29/05/2015

Une étude observe moins d'attaques cérébrales chez les personnes âgées prenant des médicaments hypocholestérolémians.

Jusqu'à quel âge faut-il prescrire des médicaments pour réduire le taux de cholestérol dans le sang? La question reste sans réponse claire. Du moins chez les personnes n'ayant jamais eu d'accident cardiovasculaire. Car si, dans les faits, ils sont souvent prescrits chez des personnes de plus de 75 ans, les recommandations ne les conseillent plus à partir de cet âge.

Les preuves concernant leurs bénéfices dans cette population sont en effet quasi inexistantes car les septuagénaires et leurs aînés n'ayant jamais eu de maladies cardiovasculaires sont les grands oubliés des essais cliniques. D'où l'intérêt de l'étude publiée dans le *British Medical Journal* du 19 mai dernier, qui montre une réduction de 30 % du risque d'accident vasculaire chez des personnes âgées de 74 ans sous traitements contre le cholestérol.

Les équipes Inserm de Bordeaux, Montpellier et Dijon ont suivi pendant neuf ans près de 7.500 hommes et femmes, âgés en moyenne de moyenne 74 ans, sans antécédents connus de crises cardiaques ou d'accidents vasculaires cérébraux (**AVC**). Dans la population prenant des médicaments contre le cholestérol, le nombre d'AVC était réduit de 30 % par rapport à la population sans traitement. La réduction du risque était identique quel que soit le type de médicament: statine ou fibrate. «Ces résultats nous ont étonnés. Nous nous attendions en effet à constater un nombre d'AVC plus élevé chez les patients sous traitements puisqu'ils sont à risque vasculaire plus élevé», explique le Pr Christophe Tzourio, l'un des auteurs de l'étude épidémiologique à Bordeaux. Alors que l'espérance de vie en France ne cesse d'augmenter, cette étude interpelle les spécialistes. «C'est une question majeure pour nous, de savoir si le bénéfice des hypocholestérolémians chez les plus âgés est identique à celui démontré chez les plus jeunes, en raison notamment d'effets secondaires plus fréquents», souligne le Pr Éric Bruckert, responsable de l'unité de prévention des maladies cardiovasculaires à La Pitié-Salpêtrière (Paris).

Prudence

Au vu des résultats de cette étude, **doit-on prescrire des statines ou fibrates** chez toutes les personnes de plus de 75 ans dans le but de les protéger contre les attaques cérébrales? Le Pr Christophe Tzourio reste très prudent. «C'est une étude d'observation. Nous ne pouvons donc pas tirer de conclusions définitives. Pour cela, d'autres études doivent être réalisées.» Autre bémol: dans la population de l'étude, l'incidence des accidents vasculaires cérébraux s'est révélée faible. Ce qui signifie qu'une réduction de 30 % a sauvé un petit nombre de personnes au total. Dans ces conditions, il est difficile d'imaginer les autorités sanitaires recommander une prescription larga manu pour un bénéfice absolu faible. Car aujourd'hui, comme le rappelle le Pr Éric Bruckert, pour ces médicaments comme pour bien d'autres, la question est avant tout médico-économique. Quelle somme sommes-nous prêts à dépenser pour quel bénéfice? Il faudra encore bien des études pour répondre à la question.

LA RÉDACTION VOUS CONSEILLE:

[Cholestérol: quand les statines font du bien](#)

[Cholestérol: vos questions les plus fréquentes](#)

[Vitamine B3 et mauvais cholestérol: des risques accrus](#)



Sébastien SORIANO/Le Figaro

Une étude montre une réduction de 30 % du risque d'accident vasculaire chez des personnes âgées de 74 ans sous traitements contre le cholestérol.



Le QI moyen en France !

En France le QI moyen est de 100. Et vous ? Faites le test pour le savoir !



Compte Courant ING Direct

80€ offerts pour toute 1ère ouverture d'un compte (voir conditions sur le site)



Offres de mai Abridéal

Profitez d'un abri de piscine dès aujourd'hui ...et payez cet automne !



Revenus > à 5 000€/mois ?

Inédit : Loi Pinel Immobilier, effacez vos impôts pendant 12 ans !

Publicité  Ligatus

RECEVOIR LA NEWSLETTER

S'INSCRIRE AU FIGARO SANTÉ

Réagir à cet article

Pour commenter cet article, veuillez vous connecter avec votre compte Mon Figaro.

CONNEXION



Toubib 44

Bonjour Alain PRIVAT,

Cher Ami, La situation est bcp plus complexe que vous ne le pensez !

* Tout dépend :

1/ si l'on est en prévention primaire (càd sans antécédent cardio-vasculaire) ou secondaire (= avec ATCD-CV)

2/ si l'on est avec ou sans facteur de risque CV (tabagisme et surtout diabète)

* Le taux de LDL cholestérol à partir duquel les statines apportent un bénéfice en mortalité n'est plus le même en fonction de ces divers facteurs !

* Pour mémoire valeurs-seuil de LDL

1/ Prévention primaire : a/ non diabétique 1,70 g/ litre b/ diabétique : 1,15 g/ litre

2/ Prévention secondaire : 0,9 g/ litre

> Cordialement.



Alain PRIVAT

Un régime approprié est BEAUCOUP PLUS EFFICACE QUE LES STATINES, QUI ONT DES EFFETS SECONDAIRES NON NÉGLIGEABLES!



Toubib 44

Bonjour,

Quelques remarques qui s'appuient sur du connu et du prouvé :

1/ Les fibrates ne servent à rien.

2/ Il n'y a que la pravastatine et la simvastatine qui ont un rapport bénéfices / risques favorable.

3/ On connaît bien les effets indésirables des statines chez les gens âgés, ils sont nombreux et sévères.

4/ Une seule étude semble montrer chez eux un effet favorable en PRÉVENTIF;

alors : ATTENDONS d'autres études !

> Cordialement.



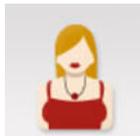
lallphi

Etude bidon , comme tant d'autres.....



papatango18

Compte tenu des inconvénients de ces médicaments et du rejet qu'ils provoquent chez les patients, il faut rester prudent sur les études de ce genre et se méfier des campagnes de reprise du marché par les labos pharmaceutiques.



daniel.P

Voilà longtemps que je ne prend plus de médicament anti cholestérol. Je fais simplement attention à ne pas manger gras.

Et éviter les oeufs. Cela va très bien pour moi et je ne coûte pas trop cher à la Sécu.



huguette moyen

Ma mère qui était sous cyprofibrate depuis 15ans en raison d'un taux de cholestérol un peu élevé, mais rien de monstrueux, a cependant eu un AVC très grave à l'âge de 77ans et en garde des séquelles importantes. Son médecin avait choisi le Lipanor comme médicament car les statines lui donnaient des crampes intolérables. Comme quoi, il ne faut pas généraliser....



perth

Oui mais encore faudrait-il que notre corps reagisse bien a' ces cachets ! Aucun ne me convient ,j'ai toujours de graves effets secondaireset ,je ne suis pas le seul malade .PS; je suis les conseils du cardio et du personnel de reeducation pour mon alimentation .



pipacs

Il y avait longtemps que l'on avait mis le cholestérol en vedette. Après plusieurs années de statines,et fibrates plus de cholestérol, en revanche; du diabète, hors jamais de cas de cette maladie dans la famille. Autour de moi et moi-même avons cessé ces prises de médicaments aux effets néfastes avérés.Constat, une baisse de ventes de ces produits, alors on remet cela sur le tapis, les labos doivent commencer à perdre de l'argent.

À LIRE AUSSI

FICHES



LE CONTENU DU DOSSIER MÉDICAL

Qu'est-ce que c'est ?

Les informations médicales portant sur le patient, aussi bien en cabinet médical libéral, qu'en clinique ou en hôpital, sont consignées et conservées dans un dossier, communément appelé le « dossier médical ».



HYSTÉROSCOPIE

Qu'est-ce que c'est ?

L'hystéroscopie diagnostique consiste à introduire un appareil (fibre optique) par l'orifice du col de l'utérus pour...

NEWS SANTÉ



Hépatite C: la fin d'une maladie ?

AVIS D'EXPERTS - Le professeur Victor de Lédighen*, secrétaire général de l'Association française pour l'étude du foie, fait le point sur les nouveaux traitements contre l'hépatite C qui...

Comment fabrique-t-on des siamois ?

La semaine dernière, un exploit chirurgical a été mené à l'hôpital...

Des bébés siamois séparés à Necker

Le 26 mai 2015, un exploit médico-chirurgical a été réalisé dans la...

Les jeunes Européens sont de plus en plus myopes

Près de la moitié des 25-29 ans sont touchés par cette pathologie...

La lutte contre le cholestérol réduirait les risques d'AVC

Une étude observe moins d'attaques cérébrales chez les personnes...

L'amiante : récit d'un scandale sanitaire

Le scandale de l'amiante a éclaté en France dans les années 1990 et...